



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Eyermann, Heike

□□: LG Streitholz

□□: 458

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W35

□□□: 52:37

□□: 11.40 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 135)

□□□□□/□: 10 (of 50)

□□□□□□: 36:31

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 44:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:31	6:28	2	4:43	12	8:50	4.10	26:31	6:28	2	4:43	35	
□□ 1	1.60	7:53	4:55	2	1:00	10	2:17	5.70	34:24	6:02	2	5:43	35	
□□□ □□	4.30	18:13	4:14	2	2:46	11	4:59	10.00	52:37	5:15	2	8:29	10	16:06