



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Ziemer, Inga

□□: Frauensportgruppe

□□: 925

□□: 10.00 km

Ilsestein-Walking

□□□□:

Walking Frauen

□□□: 1:29:28

□□: 6.71 km/h

□□□□: 8:57 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 13)

□□□□□/□: 7 (of 11)

□□□□□□: 1:23:56

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 1:23:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	40:29	9:52	10	2:04	10	2:04	4.10	40:29	9:52	7	1:55	7	1:55
□□ 1	1.60	fehlt!	-	-	-	-	-	5.70	-	-	-	-	-	-
□□□ □□	4.30	48:59	11:23	7	3:37	7	3:37	10.00	1:29:28	8:56	7	5:32	7	5:32