40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

详细评估

Spittau, Björn

代表: TV Heitersheim
编号: 580

线路: 10.00 km
Ilsesteinlauf

参赛类别:
Männer M30

总时间: 53:26

速度: 11.23 km/h
跑步表现: 5:20 min/km

线路中排名/总成绩: 71 (of 135)
线路中排名/男: 57 (of 85)
线路最佳成绩: 34:06

类别中排名: 2(of 4)
该项目最佳时间: 48:00

中途成绩 阶段成绩 总排名

检查站	分段 km	分段 时间	分段 min/km	名次 -	差值 -	名次 男	差值 男	总成绩 km	总成绩 时间	总成绩 min/km	名次 -	差值 -	名次 男	差值 男
Ilsestein	4.10	26:30	6:27	2	2:48	54	9:55	4.10	26:30	6:27	2	2:48	9	0:13
跑圈 1	1.60	8:32	5:19	2	1:05	67	3:29	5.70	35:02	6:08	2	3:53	9	0:39
最末圈 结束	4.30	18:24	4:16	2	1:33	58	5:57	10.00	53:26	5:20	2	5:26	57	19:20