



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Hentsch, Axel

□□: SV Hermsdorf

□□: 566

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

männliche Schüler A

□□□: 53:29

□□: 11.22 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 135)

□□□□□/□: 59 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 42:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:18	6:39	3	6:46	61	10:43	4.10	27:18	6:39	3	6:46	7	1:01	
□□ 1	1.60	7:56	4:57	3	1:38	54	2:53	5.70	35:14	6:10	3	8:24	7	0:51	
□□□ □□	4.30	18:15	4:14	3	3:04	56	5:48	10.00	53:29	5:20	3	11:28	59	19:23	