



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Schmuecker, Joachim

□□: Hsv MED Magdeburg

□□: 522

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M70

□□□: 53:32

□□: 11.21 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□□: 75 (of 135)

□□□□□/□: 60 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 47:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	27:55	6:48	3	4:23	65	11:20	4.10	27:55	6:48	3	4:23	6	1:38
□□ 1	1.60	7:42	4:48	3	0:29	49	2:39	5.70	35:37	6:14	3	4:52	6	1:14
□□□ □□	4.30	17:55	4:10	3	0:59	54	5:28	10.00	53:32	5:21	3	5:51	60	19:26