



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Goedecke, Christel

□□: Brockenlaufv. 1927 Ilseburg

□□: 461

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W50

□□□: 54:10

□□: 11.08 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 135)

□□□□□/□: 16 (of 50)

□□□□□□: 36:31

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 53:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	27:09	6:37	1	-	15	9:28	4.10	27:09	6:37	1	-	40	
□□ 1	1.60	8:03	5:01	1	-	13	2:27	5.70	35:12	6:10	1	-	40	
□□□ □□	4.30	18:58	4:24	3	0:47	15	5:44	10.00	54:10	5:24	2	0:40	16	17:39