



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Janeck, Christine

□□: Volkslaufgem. 1991 Magdeburg

□□: 468

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W50

□□□: 54:29

□□: 11.01 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 135)

□□□□□/□: 17 (of 50)

□□□□□□: 36:31

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 53:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:31	6:42	3	0:22	20	9:50	4.10	27:31	6:42	3	0:22	42		
□□ 1	1.60	8:16	5:10	3	0:13	18	2:40	5.70	35:47	6:16	3	0:35	42		
□□□ □□	4.30	18:42	4:20	2	0:31	14	5:28	10.00	54:29	5:26	3	0:59	17	17:58	