



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Breithaupt, Christel

□□: Bad Segeberg

□□: 455

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W55

□□□: 54:44

□□: 10.96 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 135)

□□□□□/□: 18 (of 50)

□□□□□□: 36:31

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 54:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	26:45	6:31	1	-	13	9:04	4.10	26:45	6:31	1	-	43	
□□ 1	1.60	8:43	5:26	2	0:11	24	3:07	5.70	35:28	6:13	1	-	43	
□□□ □□	4.30	19:16	4:28	1	-	18	6:02	10.00	54:44	5:28	1	-	18	18:13