



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Becker, Günter

□□: Drübeck

□□: 512

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 55:02

□□: 10.90 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 135)

□□□□□/□: 62 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 46:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:14	6:38	3	4:46	60	10:39	4.10	27:14	6:38	3	4:46	4	0:57	
□□ 1	1.60	7:56	4:57	3	0:45	54	2:53	5.70	35:10	6:10	3	5:26	4	0:47	
□□□ □□	4.30	19:52	4:37	4	3:25	65	7:25	10.00	55:02	5:30	3	8:51	62	20:56	