



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

0000

Zipper, Karin

00: SV Sparkasse Hannover

00: 482

00: 10.00 km

Ilsesteinlauf

0000:

Frauen W45

000: 55:21

00: 10.84 km/h

0000: 5:32 min/km

00000/000: 81 (of 135)

00000/0: 19 (of 50)

000000: 36:31

00000: 2(of 8)

0000000: 48:56

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Ilsestein	4.10	26:55	6:33	1	-	14	9:14	4.10	26:55	6:33	1	-	44	
00 1	1.60	9:05	5:40	6	0:48	34	3:29	5.70	36:00	6:18	1	-	44	
000 00	4.30	19:21	4:30	2	0:12	19	6:07	10.00	55:21	5:32	2	6:25	19	18:50