



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Hertel, Grit

□□: VS Eisenhüttenstadt

□□: 465

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 56:26

□□: 10.63 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 135)

□□□□□/□: 20 (of 50)

□□□□□□: 36:31

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 48:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:11	6:52	2	1:16	21	10:30	4.10	28:11	6:52	2	1:16	45	
□□ 1	1.60	8:37	5:23	2	0:20	22	3:01	5.70	36:48	6:27	2	0:48	45	
□□□ □□	4.30	19:38	4:33	3	0:29	24	6:24	10.00	56:26	5:38	3	7:30	20	19:55