



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 05.09.2010

□□□□

**Spantig, Jörg**

□□: LTV Erfurt e.V.

□□: 2878

□□: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 38:42

□□: 15.50 km/h

□□□□: 3:52 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 140)

□□□□□/□: 24 (of 139)

□□□□□□: 32:14

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 35:28