



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 05.09.2010

□□□□

Lauterbach, Helge

□□: Skisportverein Erfurt 02

□□: 2869

□□: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 43:10

□□: 13.90 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 140)

□□□□□/□: 58 (of 139)

□□□□□□: 32:14

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 36:18