



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 05.09.2010

□□□□

Ludwig, Frank

□□: Team DEURA HAUS

□□: 2816

□□: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 45:12

□□: 13.27 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 140)

□□□□□/□: 74 (of 139)

□□□□□□: 32:14

□□□□□: 17(of 27)

□□□□□□□: 36:11