



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 05.09.2010

□□□□

Heise, Ralf

□□: sc impuls erfurt

□□: 2790

□□: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 45:31

□□: 13.18 km/h

□□□□: 4:33 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 140)

□□□□□/□: 78 (of 139)

□□□□□□: 32:14

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 36:18