



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 05.09.2010

□□□□

Zika, Heiko

□□: Sonneborn

□□: 2871

□□: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 46:27

□□: 12.92 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 140)

□□□□□/□: 87 (of 139)

□□□□□□: 32:14

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 35:28