



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 05.09.2010

□□□□

Grams, Holger

□□: Lauffreunde Gotha

□□: 2911

□□: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 50:00

□□: 12.00 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 140)

□□□□□/□: 109 (of 139)

□□□□□□: 32:14

□□□□□: 24(of 27)

□□□□□□□: 36:11