



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 05.09.2010

□□□□

Koske, Christian

□□: Niedergrunstedt

□□: 2803

□□: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 51:47

□□: 11.59 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 119 (of 140)

□□□□□/□: 118 (of 139)

□□□□□□: 32:14

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 38:33