



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 05.09.2010

□□□□

Ellenberg, Marcus

□□: Laufgruppe e9-Aktivpark

□□: 2780

□□: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 53:35

□□: 11.20 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 126 (of 140)

□□□□□/□: 125 (of 139)

□□□□□□: 32:14

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 36:18