



# 2. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 11.09.2010

□□□□

**Aßmann, Holger**

□□□: 1:49:33

□□: Triathlon Jena

□□: 17

□□: 38.00 km

□□□□□/□□□: 13 (of 67)

Hexengrund-Triathlon 0,5-30.0-7,5

□□□□□/□: 13 (of 59)

□□□□□□: 1:34:07

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

TM 55, Senioren 4

□□□□□□□: 1:49:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:27	22:53	1	-	11	3:24	0.50	11:27	22:53	1	-	43	
Rad	30.00	1:08:06	2:16	1	-	27	11:33	30.50	1:19:33	2:36	1	-	42	
Lauf	7.50	30:00	4:00	1	-	2	0:29	38.00	1:49:33	2:52	1	-	13	15:26