



# 2. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 11.09.2010

0000

Lieder, Sven

000: 1:51:37

00: LV Saalfeld

00: 50

00: 38.00 km

00000/000: 14 (of 67)

Hexengrund-Triathlon 0,5-30.0-7,5

00000/0: 14 (of 59)

000000: 1:34:07

0000:

00000: 2(of 5)

TM 35

0000000: 1:47:38

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.50	9:53	19:45	1	-	5	1:50	0.50	9:53	19:45	2	-	44	
Rad	30.00	1:03:04	2:06	2	0:51	12	6:31	30.50	1:12:57	2:23	2	-	43	
Lauf	7.50	38:40	5:09	3	5:31	25	9:09	38.00	1:51:37	2:56	2	3:59	14	17:30