



2. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 11.09.2010

□□□□

Kamp, Olaf

□□□: 1:52:14

□□: Saalfeld

□□: 34

□□: 38.00 km

□□□□□/□□□: 15 (of 67)

Hexengrund-Triathlon 0,5-30.0-7,5

□□□□□/□: 15 (of 59)

□□□□□□: 1:34:07

□□□□:

□□□□□: 6(of 12)

TM 45, Senioren 2

□□□□□□□: 1:40:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:52	23:44	6	3:26	14	3:49	0.50	11:52	23:44	6	2:11	45		
Rad	30.00	1:05:04	2:10	7	6:39	17	8:31	30.50	1:16:56	2:31	6	8:31	44		
Lauf	7.50	35:18	4:42	6	3:32	15	5:47	38.00	1:52:14	2:57	6	12:03	15	18:07	