



2. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 11.09.2010

□□□□

Hendel, Joachim

□□□: 1:53:59

□□: USV Jena

□□: 39

□□: 38.00 km

□□□□□/□□□: 17 (of 67)

Hexengrund-Triathlon 0,5-30.0-7,5

□□□□□/□: 16 (of 59)

□□□□□□: 1:34:07

□□□□:

□□□□□: 4(of 16)

TM 25

□□□□□□□: 1:34:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	16:03	32:06	12	8:00	45	8:00	0.50	16:03	32:06	4	8:00	31		
Rad	30.00	1:03:56	2:07	4	7:23	14	7:23	30.50	1:19:59	2:37	4	15:23	30		
Lauf	7.50	34:00	4:31	2	4:29	11	4:29	38.00	1:53:59	2:59	4	19:52	16	19:52	