



2. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 11.09.2010

□□□□

Henkel, Thomas

□□□: 1:54:23

□□: RTV Haselgrund e.V.

□□: 71

□□: 38.00 km

□□□□□/□□□: 18 (of 67)

Hexengrund-Triathlon 0,5-30.0-7,5

□□□□□/□: 17 (of 59)

□□□□□□: 1:34:07

□□□□:

□□□□□: 3(of 5)

TM 35

□□□□□□□: 1:47:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	15:19	30:37	4	5:26	42	7:16	0.50	15:19	30:37	3	3:19	47		
Rad	30.00	1:05:55	2:11	3	3:42	22	9:22	30.50	1:21:14	2:39	3	7:01	46		
Lauf	7.50	33:09	4:25	1	-	8	3:38	38.00	1:54:23	3:00	3	6:45	17	20:16	