



## 2. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 11.09.2010

□□□□

Blaschek, Martin

□□□: 1:57:12

□□: Jena

□□: 41

□□: 38.00 km

□□□□□/□□□: 19 (of 67)

Hexengrund-Triathlon 0,5-30.0-7,5

□□□□□/□: 18 (of 59)

□□□□□□: 1:34:07

□□□□:

□□□□□: 2(of 9)

TM 20

□□□□□□□: 1:47:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	13:59	27:57	5	2:47	35	5:56	0.50	13:59	27:57	2	0:39	48		
Rad	30.00	1:04:13	2:08	3	1:26	16	7:40	30.50	1:18:12	2:33	2	2:05	47		
Lauf	7.50	39:00	5:12	4	7:36	28	9:29	38.00	1:57:12	3:05	2	9:41	18	23:05	