



2. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 11.09.2010

□□□□

Neundorf, Norbert

□□□: 2:01:42

□□: Sport Schart- Quick Schuh

□□: 5

□□: 38.00 km

□□□□□/□□□: 29 (of 67)

Hexengrund-Triathlon 0,5-30.0-7,5

□□□□□/□: 28 (of 59)

□□□□□□: 1:34:07

□□□□:

□□□□□: 4(of 5)

TM 35

□□□□□□□: 1:47:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	13:04	26:07	3	3:11	25	5:01	0.50	13:04	26:07	4	1:04	58	
Rad	30.00	1:08:46	2:17	5	6:33	32	12:13	30.50	1:21:50	2:40	4	7:37	57	
Lauf	7.50	39:52	5:18	4	6:43	29	10:21	38.00	2:01:42	3:12	4	14:04	28	27:35