



2. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 11.09.2010

□□□□

Schwarz, Erik

□□□: 2:01:45

□□: Sackstadt

□□: 55

□□: 38.00 km

□□□□□/□□□: 30 (of 67)

Hexengrund-Triathlon 0,5-30.0-7,5

□□□□□/□: 29 (of 59)

□□□□□□: 1:34:07

□□□□:

□□□□□: 3(of 6)

TM 30

□□□□□□□: 1:49:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	13:45	27:30	4	3:03	34	5:42	0.50	13:45	27:30	3	3:03	59		
Rad	30.00	1:06:55	2:13	2	1:14	24	10:22	30.50	1:20:40	2:38	3	4:17	58		
Lauf	7.50	41:05	5:28	4	8:15	33	11:34	38.00	2:01:45	3:12	3	12:32	29	27:38	