



2. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 11.09.2010

□□□□

Reinhardt, Frank

□□□: 2:06:35

□□: Uhlstädt-Kirchhasel

□□: 36

□□: 38.00 km

□□□□□/□□□: 37 (of 67)

Hexengrund-Triathlon 0,5-30.0-7,5

□□□□□/□: 34 (of 59)

□□□□□□: 1:34:07

□□□□:

□□□□□: 8(of 12)

TM 45, Senioren 2

□□□□□□□: 1:40:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:57	25:53	9	4:31	22	4:54	0.50	12:57	25:53	8	3:16	5	
Rad	30.00	1:12:13	2:24	10	13:48	44	15:40	30.50	1:25:10	2:47	8	16:45	5	
Lauf	7.50	41:25	5:31	8	9:39	35	11:54	38.00	2:06:35	3:19	8	26:24	34	32:28