



# 2. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 11.09.2010

□□□□

Frauendorf, Gunther

□□□: 1:45:40

□□: freelance-triathlon-jena

□□: 45

□□: 38.00 km

□□□□□/□□□: 4 (of 67)

Hexengrund-Triathlon 0,5-30.0-7,5

□□□□□/□: 4 (of 59)

□□□□□□: 1:34:07

□□□□:

□□□□□: 2(of 16)

TM 25

□□□□□□□: 1:34:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:30	23:00	4	3:27	12	3:27	0.50	11:30	23:00	2	3:27	34	
Rad	30.00	59:04	1:58	2	2:31	5	2:31	30.50	1:10:34	2:18	2	5:58	33	
Lauf	7.50	35:06	4:40	3	5:35	13	5:35	38.00	1:45:40	2:46	2	11:33	4	11:33