



# 2. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 11.09.2010

□□□□

Lukas, Jürgen

□□□: 2:09:10

□□: Wasserwacht Pößneck

□□: 61

□□: 38.00 km

□□□□□/□□□: 42 (of 67)

Hexengrund-Triathlon 0,5-30.0-7,5

□□□□□/□: 38 (of 59)

□□□□□□: 1:34:07

□□□□:

□□□□□: 9(of 12)

TM 45, Senioren 2

□□□□□□□: 1:40:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:58	23:56	7	3:32	15	3:55	0.50	11:58	23:56	9	2:17	9	
Rad	30.00	1:11:26	2:22	9	13:01	40	14:53	30.50	1:23:24	2:44	9	14:59	9	
Lauf	7.50	45:46	6:06	10	14:00	46	16:15	38.00	2:09:10	3:23	9	28:59	38	35:03