



2. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 11.09.2010

□□□□

Rabe, Thomas

□□□: 2:09:29

□□: Saalfeld

□□: 11

□□: 38.00 km

□□□□□/□□□: 43 (of 67)

Hexengrund-Triathlon 0,5-30.0-7,5

□□□□□/□: 39 (of 59)

□□□□□□: 1:34:07

□□□□:

□□□□□: 6(of 8)

TM 40, Senioren 1

□□□□□□□: 1:47:54

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.50 | 13:43 | 27:26 | 5 | 0:44 | 33 | 5:40 | 0.50 | 13:43 | 27:26 | 6 | 0:17 | 10 | |
| Rad | 30.00 | 1:12:08 | 2:24 | 5 | 14:48 | 43 | 15:35 | 30.50 | 1:25:51 | 2:48 | 6 | 15:05 | 10 | |
| Lauf | 7.50 | 43:38 | 5:49 | 6 | 12:17 | 41 | 14:07 | 38.00 | 2:09:29 | 3:24 | 6 | 21:35 | 39 | 35:22 |