



2. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 11.09.2010

□□□□

Rabe, Thomas

□□□: 2:09:29

□□: Saalfeld

□□: 11

□□: 38.00 km

□□□□□/□□□: 43 (of 67)

Hexengrund-Triathlon 0,5-30.0-7,5

□□□□□/□: 39 (of 59)

□□□□□□: 1:34:07

□□□□:

□□□□□: 6(of 8)

TM 40, Senioren 1

□□□□□□□: 1:47:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:43	27:26	5	0:44	33	5:40	0.50	13:43	27:26	6	0:17	10	
Rad	30.00	1:12:08	2:24	5	14:48	43	15:35	30.50	1:25:51	2:48	6	15:05	10	
Lauf	7.50	43:38	5:49	6	12:17	41	14:07	38.00	2:09:29	3:24	6	21:35	39	35:22