



2. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 11.09.2010

□□□□

Traue, Nicky

□□□: 2:12:19

□□: Red Passion

□□: 25

□□: 38.00 km

□□□□□/□□□: 49 (of 67)

Hexengrund-Triathlon 0,5-30.0-7,5

□□□□□/□: 45 (of 59)

□□□□□□: 1:34:07

□□□□:

□□□□□: 13(of 16)

TM 25

□□□□□□□: 1:34:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	18:13	36:25	15	10:10	53	10:10	0.50	18:13	36:25	13	10:10	15	0:33
Rad	30.00	1:11:50	2:23	12	15:17	42	15:17	30.50	1:30:03	2:57	13	25:27	15	1:45
Lauf	7.50	42:16	5:38	10	12:45	39	12:45	38.00	2:12:19	3:28	13	38:12	45	38:12