



2. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 11.09.2010

□□□□

Gerbert, Christian

□□□: 1:45:44

□□: SV 1883 Schwarza

□□: 31

□□: 38.00 km

□□□□□/□□□: 5 (of 67)

Hexengrund-Triathlon 0,5-30.0-7,5

□□□□□/□: 5 (of 59)

□□□□□□: 1:34:07

□□□□:

□□□□□: 3(of 12)

TM 45, Senioren 2

□□□□□□□: 1:40:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:11	22:22	3	2:45	7	3:08	0.50	11:11	22:22	3	1:30	35	
Rad	30.00	1:02:20	2:04	5	3:55	9	5:47	30.50	1:13:31	2:24	3	5:06	34	
Lauf	7.50	32:13	4:17	2	0:27	6	2:42	38.00	1:45:44	2:46	3	5:33	5	11:37