



# 2. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 11.09.2010

□□□□

Kallenbach, Ralph

□□□: 2:12:13

□□: Saalfeld

□□: 73

□□: 38.00 km

□□□□□/□□□: 47 (of 67)

Hexengrund-Triathlon 0,5-30.0-7,5

□□□□□/□: 43 (of 59)

□□□□□□: 1:34:07

□□□□:

□□□□□: 5(of 9)

TM 20

□□□□□□□: 1:47:31

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□     | □□□   | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 0.50     | 15:04    | 30:07        | 6       | 3:52    | 39      | 7:01    | 0.50  | 15:04   | 30:07 | 6       | 1:44    | 19      |         |
| Rad       | 30.00    | 1:05:47  | 2:11         | 4       | 3:00    | 20      | 9:14    | 30.50 | 1:20:51 | 2:39  | 6       | 4:44    | 19      |         |
| Lauf      | 7.50     | 51:22    | 6:50         | 8       | 19:58   | 56      | 21:51   | 38.00 | 2:12:13 | 3:28  | 5       | 24:42   | 43      | 38:06   |