



2. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 11.09.2010

□□□□

Kallenbach, Ralph

□□□: 2:12:13

□□: Saalfeld

□□: 73

□□: 38.00 km

□□□□□/□□□: 47 (of 67)

Hexengrund-Triathlon 0,5-30.0-7,5

□□□□□/□: 43 (of 59)

□□□□□□: 1:34:07

□□□□:

□□□□□: 5(of 9)

TM 20

□□□□□□□: 1:47:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	15:04	30:07	6	3:52	39	7:01	0.50	15:04	30:07	6	1:44	19	
Rad	30.00	1:05:47	2:11	4	3:00	20	9:14	30.50	1:20:51	2:39	6	4:44	19	
Lauf	7.50	51:22	6:50	8	19:58	56	21:51	38.00	2:12:13	3:28	5	24:42	43	38:06