



2. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 11.09.2010

□□□□

Fischer, Michael

□□□: 2:23:06

□□: Zentral Engerda

□□: 32

□□: 38.00 km

□□□□□/□□□: 58 (of 67)

Hexengrund-Triathlon 0,5-30.0-7,5

□□□□□/□: 53 (of 59)

□□□□□□: 1:34:07

□□□□:

□□□□□: 8(of 8)

TM 40, Senioren 1

□□□□□□□: 1:47:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	15:49	31:37	7	2:50	43	7:46	0.50	15:49	31:37	8	2:23	13	
Rad	30.00	1:15:44	2:31	8	18:24	51	19:11	30.50	1:31:33	3:00	8	20:47	24	3:15
Lauf	7.50	51:33	6:52	7	20:12	57	22:02	38.00	2:23:06	3:45	8	35:12	53	48:59