



# 2. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 11.09.2010

□□□□

Fischer, Ronny

□□□: 2:24:22

□□: Rudolstadt

□□: 16

□□: 38.00 km

□□□□□/□□□: 59 (of 67)

Hexengrund-Triathlon 0,5-30.0-7,5

□□□□□/□: 54 (of 59)

□□□□□□: 1:34:07

□□□□:

□□□□□: 15(of 16)

TM 25

□□□□□□□: 1:34:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	16:19	32:37	13	8:16	47	8:16	0.50	16:19	32:37	15	8:16	25	
Rad	30.00	1:23:03	2:46	15	26:30	57	26:30	30.50	1:39:22	3:15	15	34:46	25	11:04
Lauf	7.50	45:00	6:00	12	15:29	44	15:29	38.00	2:24:22	3:47	15	50:15	54	50:15