



2. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 11.09.2010

□□□□

Schlegelmilch, Antje

□□□: 2:48:38

□□: Ilmenau

□□: 15

□□: 38.00 km

□□□□□/□□□: 65 (of 67)

Hexengrund-Triathlon 0,5-30.0-7,5

□□□□□/□: 7 (of 8)

□□□□□□: 1:52:57

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

TW 35

□□□□□□□: 2:04:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	19:23	38:45	3	6:19	8	9:45	0.50	19:23	38:45	3	6:19	7	9:45
Rad	30.00	1:33:48	3:07	3	24:56	7	24:56	30.50	1:53:11	3:42	3	31:15	7	32:36
Lauf	7.50	55:27	7:23	3	12:42	7	23:05	38.00	2:48:38	4:26	3	43:57	7	55:41