



# 2. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 11.09.2010

□□□□

Roth, Stefan

□□□: 1:47:21

□□: Maintal

□□: 53

□□: 38.00 km

Hexengrund-Triathlon 0,5-30.0-7,5

□□□□□/□□□: 7 (of 67)

□□□□□/□: 7 (of 59)

□□□□□□: 1:34:07

□□□□:

TM 25

□□□□□: 3(of 16)

□□□□□□□: 1:34:07

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□    | □□      | □□     | □□ | □□   | □□ | □□   | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□ | □□    |
|-----------|-------|---------|--------|----|------|----|------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
|           | km    | □□      | min/km | -  | -    | □  | □    | km    | □□      | min/km | -  | -     | □  | □     |
| Schwimmen | 0.50  | 8:15    | 16:30  | 2  | 0:12 | 2  | 0:12 | 0.50  | 8:15    | 16:30  | 3  | 0:12  | 37 |       |
| Rad       | 30.00 | 1:02:57 | 2:05   | 3  | 6:24 | 11 | 6:24 | 30.50 | 1:11:12 | 2:20   | 3  | 6:36  | 36 |       |
| Lauf      | 7.50  | 36:09   | 4:49   | 4  | 6:38 | 17 | 6:38 | 38.00 | 1:47:21 | 2:49   | 3  | 13:14 | 7  | 13:14 |