



7. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 11.09.2010

□□□□

Siemon, Thomas

□□: Creuzburg

□□: 2353

□□: 10.60 km

Geländelauf lang

□□□□:

Männer M45

□□□: 46:01

□□: 13.82 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 163)

□□□□□/□: 42 (of 136)

□□□□□□: 35:03

□□□□□: 5(of 25)

□□□□□□□: 41:50