



7. Trefffurter Stadtlauf
Trefffurt / 11.09.2010

□□□□

Helbing, Heiko

□□: Jena

□□: 2328

□□: 10.60 km

Geländelauf lang

□□□□:

Männer M40

□□□: 50:49

□□: 11.81 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 163)

□□□□□/□: 67 (of 136)

□□□□□□: 35:03

□□□□□: 15(of 21)

□□□□□□□: 41:58