



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

□□□□

Heise, Ralf

□□: sc impuls erfurt

□□: 2224

□□: 10.60 km

Geländelauf lang

□□□□:

Männer M30

□□□: 51:07

□□: 11.74 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 163)

□□□□□/□: 70 (of 136)

□□□□□□: 35:03

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 36:31