



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

□□□□

Hempel, Christian

□□: Heldra

□□: 2300

□□: 10.60 km

Geländelauf lang

□□□□:

Männer M20

□□□: 52:02

□□: 11.53 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 163)

□□□□□/□: 76 (of 136)

□□□□□□: 35:03

□□□□□: 11(of 16)

□□□□□□□: 35:03