



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

□□□□

Plötz, Heiko

□□: Mühlhausen

□□: 2051

□□: 10.60 km

Geländelauf lang

□□□□:

Männer M40

□□□: 52:52

□□: 11.35 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 163)

□□□□□/□: 78 (of 136)

□□□□□□: 35:03

□□□□□: 16(of 21)

□□□□□□□: 41:58