



7. Trefffurter Stadtlauf
Trefffurt / 11.09.2010

□□□□

Gasterstedt, Ralf

□□: Unkeroda

□□: 2372

□□: 10.60 km

Geländelauf lang

□□□□:

Männer M45

□□□: 53:17

□□: 11.26 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 163)

□□□□□/□: 83 (of 136)

□□□□□□: 35:03

□□□□□: 12(of 25)

□□□□□□□: 41:50