



7. Trefffurter Stadtlauf
Trefffurt / 11.09.2010

□□□□

Matthes, Jan

□□: Lauffreff Breitungen

□□: 2283

□□: 10.60 km

Geländelauf lang

□□□□:

Männer M45

□□□: 53:31

□□: 11.21 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 163)

□□□□□/□: 85 (of 136)

□□□□□□: 35:03

□□□□□: 13(of 25)

□□□□□□□: 41:50