



7. Trefffurter Stadtlauf
Trefffurt / 11.09.2010

□□□□

Ludwig, Frank

□□: Team DEURA HAUS

□□: 2038

□□: 10.60 km

Geländelauf lang

□□□□:

Männer M45

□□□: 53:54

□□: 11.80 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 163)

□□□□□/□: 88 (of 136)

□□□□□□: 35:03

□□□□□: 14(of 25)

□□□□□□□: 41:50