



7. Trefffurter Stadtlauf  
Trefffurt / 11.09.2010

□□□□

**Nothnagel, Uwe**

□□: Fitnessoase Ohrdruf

□□: 2356

□□: 10.60 km

Geländelauf lang

□□□□:

Männer M40

□□□: 54:21

□□: 11.04 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 163)

□□□□□/□: 91 (of 136)

□□□□□□: 35:03

□□□□□: 18(of 21)

□□□□□□□: 41:58