



7. Trefffurter Stadtlauf  
Trefffurt / 11.09.2010

□□□□

Zika, Heiko

□□: Lauffreunde Gotha

□□: 2212

□□: 10.60 km

Geländelauf lang

□□□□:

Männer M35

□□□: 54:59

□□: 11.57 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 163)

□□□□□/□: 93 (of 136)

□□□□□□: 35:03

□□□□□: 11(of 15)

□□□□□□□: 41:45