



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

□□□□

Quast, Holger

□□: Mühlhausen

□□: 2272

□□: 10.60 km

Geländelauf lang

□□□□:

Männer M35

□□□: 57:37

□□: 10.41 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 163)

□□□□□/□: 106 (of 136)

□□□□□□: 35:03

□□□□□: 14(of 15)

□□□□□□□: 41:45