



7. Trefffurter Stadtlauf
Trefffurt / 11.09.2010

□□□□

Hopf, Thomas

□□: Fitnessoase Ohrdruf

□□: 2213

□□: 10.60 km

Geländelauf lang

□□□□:

Männer M45

□□□: 59:05

□□: 10.16 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 125 (of 163)

□□□□□/□: 113 (of 136)

□□□□□□: 35:03

□□□□□: 20(of 25)

□□□□□□□: 41:50